

## गुदि खलबाव सोलोंनायनि फिथाइ राव- बर' सिनायथि

गुदि खलबाव फसंथानारि सोलोंथाइ लानायनि बेलायाव बयनिखुइबो गोनांसिन आयदाया जादों बिमा राव । जोनोम मोननायनि उननिफ्रायनो बिमा एबा नखरनि सोमोन्दोआव गथ'आ जाय रावजों सिनायथि जायो, जायजों बायजो मुलुगखौ मिथिनो आरो सिनायनो सोलोडे बेनो गथ'नि बिमा राव । गथ'आ जाय थासारियाव देरो, लावो, बे थासारिनिफ्राय बिमा राव सोलोंनायनि सरासनम्रा आरो गोख्रों आखुथिनि थाखाय बायजोयारि थुलुंगा गैयाजासे गोरलैयै बिमा राव सोलोंनो हायो । बे सरासनम्रा बिमा राव सोलोंनायाव गथ'आ खोनासंनाय आरो रायलायनाय सोलोखौ सोलोडे, रावनि गुबुन लिरनाय आरो फरायनाय सोलो मोननै सोलोंनो थाखाय गथ'नो फसंथानारि फोरों आरो सोलों फारिखाथिनि गोनांथि जायो । गुबुन फारसे गथ'आ सोलोंनाय खोनासंनाय आरो रायलायनाय सोलोनि न'आव बाहायनाय रावखौनो लासै लासै मानगोनां (जौगा) रावसिम दावगालांहोनांगौ । बेनि थाखाय गथ'नो खाथि बादिदै बिमा रावनि सोलोंथाइ होनाया जोबोद गोनांथार । फरायसाफोरा सोलोंनो गोनां रावखौ गेबेडे सोलोंनो हाब्लासो गुबुन आयदाफोरखौ (सानखाथि, बिगियान, समाजारि बिगियान, नैथि राव) सोलोंनायाव जाफुंसारनो हागोन । गथ'साफोरा फरायसालियाव माबा मोनसे सोलोंनायनि गोसो लानानै फैयो, जेराव बुंफबनानै थायो गावनि न'आव बाहायनाय राव, मोन्दांथि, रोंग'थि आरो जुनियायै दुलाराय बहुमनि फारसे गावनि नोजोरबिथि । नखरनि सोद्रोमा आरो आबहावानिफ्राय मोनबोनाय नखरनि रावखौ बिथा महरै लानानै राव फोरोंनाय आरो सोलोंनाय फारिखाथियाव बाहायनायनि गोनांथि दं । गिबि खेब फरायसालियाव फैनाय गथ'साफोरा गोबां सोदोबनि ओंथि आरो बेनि गोहोमखौ मिथिखानाय । लिरना दोनजानाय सावगारि एबा रिसारथि सिन आरो बेजों लोब्बा गोनां रिसारथिफोरा गथ'साफोरनि थाखाय गोदान सिनायथि, बेनिखायनो फरायनायनि जागायनाय ओंथिगोनां समनि आगजुफोरजों जानाया मोजां एबा थांखिगोनां जानांगौ । थांखिफोरखौ सल' एबा सल'बाथा खोनासंना फरायनानै बिदै मोननाय एबा मेथाइ, खन्थाइफोर खोनासंनानै बुजिनानै मोननायबो जानो हागो । बेनि अनगायैबो फरायसाफोरा मानगोनां रावनि बिबुंथि, रेडिअनि फोसाव बिबुंथि, बाथ्रा रायलायनाय, रेडिअ एबा टि.भि.नि रादाब सोलिफु बिबुंथि, जासिथाय, बाथ्रा सावरायनाय खोनासंनानै बुजिनायबो जानो हागौ । लासै लासै गथ'साफोरा रावनि हांखोफोरजों सिनायथि जानायनि उनाव गावनि आबहावायाव मोननाय लिरनाय राव फरायनानै बुजिनो जागायो । राव फोरोंनाय आरो सोलोंनाय फारिखाथिया गुबैयै गथ'साफोरनि फारसे थानाय सानदांथाय बादि, गथ'साफोरा सोरगिदिं थानाय बहुमनि फारसे गाव-गावनि गियान खुन्थियाखौ गावसोरनो दानानै लायो । बे दानायखौ सोरबा फोरोंनाय एबा सरसोमनानै जायाजासे गथ'साफोरनि गाव मोन्दांथि आरो गोनांथियावसो जानांगौ । बेनिखायनो गथ'साफोरनो हेंथा गैयाजासे आरजाथाव आबहावा संनानै गोदान रोंग'थिजों बिजिरना नायनो खाबु होनायनि गोनांथि दं । बे सानदांथाया गथ'साफोरनि रावारि हारोंथायनि बेलायावबो गोनांथि जायो । फरायसालियाव फैनानै गथ'साफोरा बांसिन समावनो गावनि सानस्रिखौ उदां गोसोयै फोरमायनो हानाय जाया । मानोना नखरनि आबहावायाव जाय रावाव गावनि बानबुंथाय, मोन्दांथि, साननाय-हनाय आरो गोसोनि आबेगफोरखौ फोरमायनो सानो फरायसालियाव बे रावा गनायथि मोननाय नड्ड ।



राव सोलोंनायखौ बांरावारि आबहावानि नोजोरजों नायनायनि गोनांथि दं । मानोना जोंनि हादरसाया बांरावारि रायजो । बेनिखायनो थाखो खथायाव गुबुन गुबुन रावारि, मोनसेनिखुइ बांसिन राव बुंनो हानाय एबा गुबुन गुबुन हारिमुवारि बिथानिफ्राय फैनाय गथ'फोरा सफैयो । गुबुन फारसे रायजोनाडै' बर' रावनि मोनथाम, मोनब्रैसो रावसा दं । थाखो खथायाव बिसोरनि रावसाफोरखौ बरायनाय आरो मान होनाया मोजां । गुदि खलबाव राव फोरों-सोलोंनि सोमोन्दै ओंथिगोनां बाश्राया जादों-बिसोर गुबुन गुबुन रोखोमनि सिनायनाय आरो सिनायमोनि आबहावायाव रावखौ गेबेडै बाहायनो हायो । सानबोलावरि गाब होनानै गोरलैयै आरो आलादा आलादा रोखोमै लिरनो हायो, रावखौ गोखों महराव फोरमायनो थाखाय थि सोदोब बाहायनो हायो आरो गथ'आ जाहाथे राव फोरोंनायनि बे मोनब्रैबो सोलोआवनो सिगांनि थाखाय गियानजों ओंथि दानो हायो आरो बुंनाय बाश्रानि ओंथिखौ बुजिनो हायो बेनि सायाव गोनांथि होनांगौ ।

फरायनाया बिजाबारि सोलोल' नड, बे मोनसे जिउ थाजासेनि फारिखान्थि । फरायनाया जादों फरायनानै बेनि सायाव बिजाथाय फोरमायनायनि मोनसे फारिखान्थि । फरायनायनि ओंथि संनाया सोदोब आरो बाश्रानिल'ओंथि मोनथिनायावल' सिमागोनां नड, बे फरानि गासै बिथिडव हाबनानै थायो । माब्लाबा फरायाव जाय बाश्राफोरखौ रोखायै बुंनाय जाया बे बाश्रानि ओंथिखौ मिथिनायाबो गोनां जानानै फैयो । जों बे बाश्राखौ मिथिनायाबो गोनांदि मोनफ्रोमबो लिरथायहानो मोनफा गावनि जर'खा फोरमायथि नोजोर थायो आरो बे फोरमायथि नोजोरखौ मिथिनो थाखाय ओंथि दानाया जेब्लाबो मदद खालामो । लिरनाय सोलो सोलोंनो थाखाय गथ'साफोरा फरायसालियाव फैनानै मोनसे आलादा उदां लिरनाय आबहावा मोननांगौ । लिरनाय फारिखान्थिया अब्लासो जाफुंसारो, जेब्ला गथ'साफोरा गावनि राव, सानबोलावरि, साननाय-हनाय, आबेग-मोन्दांथिफोरखौ गावनि नोजोरजों लिरनो उदांसि मोनो ।

गुबुन फारसे गथ'साया गोसोम फाल्ला ( स्लेट ), बिजाब एबा फोरोंगिरिया लिरना होनाय बाश्राफोरखौल' रोखोमसेयै लिरफिन लांनायनि सोलायै गावनि रावजों फोरमायनाय आरो सोरजिलु लिरथायजों गावखौ फसंथानायनि आदब जौगाखां होनायनिबो खाबु मोनो बेखौ थि खालामनाया गोनां ।

फरायसाफोरा गावनि फरा बिजाबखौ फरायनो सोलोंना, फरा बिजाबनि मोनफ्रोमबो फरानि सर' खालामनायाव होनाय सौलुफोरनि फिननाय लिरनो हानायानो फरायनाय आरो लिरनायनि मोनसेल' थांखि नड, बेजों लोगोसे बिसोर गावनि सानफ्रोमबोनि जिवाव लिरनाय, फरायनायखौ मोजाडै बाहायनो हानांगौ । फरानि सिडव हाबनानै थानाय समाजारि हारिमुवारि बेसेनथिफोरखौ रिफिखांहोनो हायो बेखौ थि खालामनांगौ । फरायनाय लिरनाय फारिखान्थियाव थांखि बादियै फरायनाय आरो लिरनाय आदबनि फारागथिखौबो सोसनफानाया मोजां । फरायनायनि आदबा सोनारो फरायनायनि थांखिया मा बेनि सायाव । मोनसे जासिथाय ( एदभारटाइसमेन्ट ) फरायनाय आरो मोनसे मिथिसारलाय, दोंसे सल'बाथा, दोंसे खन्थाइ फरायनाय आदबनि गेजेराव फारागथि थायो । लिरनायनि बेलायावबो बे बाश्राया ओंथिगोनां, मानोना फरायगिरिया सोर,



सोरनि थाखाय एबा सोरखौ थांखि लानानै लिरदों, बेबो गोनांथार। जेब्ला माबा मोनसे फरा एबा दोंसे सुंद'सल' फरायनानै बेयाव थानाय आखु आरो जाथायफारिनि सोमोन्दै गोथौयै सानहाबो अब्ला बे जाथाया जाबाय, मानो जाखो, सल'आव बेबादि मा दं, जाय जायामोनब्ला सल'नि दाहारा बबेथिं थांगौमोन बायदि बायदि। बेफोरबादि फरायगिरिनि गोसोआव गुद-गुद मोनहोनो हानायाबो लिरनायनि मोनसे थांखि। जौनि फरायनाय आरो लिरनायावबो गोबां राहा दं, गोबां खलब दं आरो मोनफ्रोमबो राहा, मोनफ्रोमबो खलबानो गोनांथार आरो गावजों गाव सोमोन्दो गोनां, बेफोर थाखोआव नांगौबादि जायगा आरो मान होजानाया गोनां।

गुदि खलबाव गथ'साफोरनिफ्राय मिजिं थिनाय जायोदि बिसोर बुंनाय आरो गुबुना लिरनाय बाथ्रानि सोमोन्दै गाव गावनि सानस्रि फोरमायनो हायो आरो सौलु सौनो हायो। गथ'साया गावनि गोसोनि साननायखौ फोरमायनो थाखाय बाहायनाय रावा बे बाथ्राखौ फोरमान खालामोदि, बिसोर गावसोर बाहायनाय रावनि रावखान्थिखौ रोंगौ। नाथाय रावखान्थिनि बुंफुरलु, नेमखान्थिफोरखौ मिथिना मोननो थाखाय बिसोर रावखान्थिनि गुबुन गुबुन बिथिंनि सोमोन्दै फरा बिजाबनि गेजेरजों मिथि होनाया गोनां आरो सोरगिदि आबहावाजों फोनांजाबनानै बाहायनायाबो जोबोर गोनां। रावनि गुबुन गुबुन रोखोमनि बाहायथिनि फारसे गथ'सानि गोसोखौ बोलांनो नांगौ, जाहाथे रावनि गोब्राबथिफोरखौ हमनो हायो आरो गावनि बाथ्रा रायलायनायाव बेखौ बाहायनो हायो। राव सोलों आरो फोरों फारिखान्थि आरो आबहावानि बेलायाव बेखौ नोजोर लाखिनाया मोजांदि मोनसे थाखोआव बाहायनाय फारिखान्थिया उननि थाखाय बाहायजानाय जायो। थाखो बादियै मेगनाव गोनां (नायथावना) बिदै गोनां आयदाखौ जथायनाया मोजां, जाय गथ'साफोरनो बर' रावनि गुबुन गुबुन महर आरो आदबजों सिनायथि जानो आरो बेनि गोख्रों बाहायथिखौ मोगथाडारि जिवाव बाहायनो खाबु होयो। गोदै बिदैगोनां आरो बायदि बिथिंजों आबुं गथ'सा थुनलाइया बे बेलायाव जुनिया बिफाव दं। रावनि सोमोन्दै थानाय गासै सोलो जैरै- खोनासंनाय, बुंनाय, फरायनाय आरो लिरनाया मोनसेया मोनसेजों हाबफानानै थायो आरो गावजों गाव जौगालायनायाव मदद होयो, बेखायनो बेफोरखौ आलादा आलादायै नायनो नाड।

बे बिजाबाव बर' राव सोलोंनायनि फिथाइजों सोमोन्दो गोनां बिथिंफोरखौ मख'नाय जादों। बेफोर गावजों गाव सोमोन्दो गोनां आरो बेफोराव मोनसेनिखुइ बांसिन रावारि हारोंथाइ बेरखांहोनाय जादों। बेबादिनो रावनि थाखो खथासेयाव रावनि लोगोसे खोनासंनाय, बुंनाय, फरायनाय आरो लिरनाय सोलोफोरा हाबफानानै थायो।

बे गासै बिथिं आरो गथ'सानि राव सोमोन्दै गोसो बिगियानारि बाथ्राफोरनि फारसे नोजोर लाखिनायै बेयाव फरा सर' खालामनाय सोमोन्दोगोनां बाथ्रानिखुइ सोलों-फोरों फारिखान्थि खारिथि आरो सोलोंनायनि फिथाइ सोमोन्दैगोनां आयदाफोरनि सायाव बांसिनै गोनांथि होनाय जादों। सोलोंनायनि आरजाथाव फारिखान्थि गैयाजासे केरिकुलामनि (सोलोंफारि) सोमोन्दो गोनां मिजिंथिनाय (आसा फारिनाय) फिथाइ मोननाया जाथावना नड। बेनिखायनो फोरोंथाइ सोमोन्दो गोनां फारिखान्थिफोरा



गुनगोनां सोल्लोथाइ गथ'साफोरा मोननायनि बेलायाव मोनसे गोनांथार बिफाव लानायनि फारसे नोजोर लाखिनानै बेयाव बेफोरखौ बेरखांहोनाय जादों। बेनिखायनो फोरों-सोल्लो फारिखान्थियाव फोरोंगिरिनि बिहोमाखौबो फरायसाफोरनि बाहागो लानायजों समान गोनांथि होनाय जादों। बे सोल्लो-फोरों फारिखान्थिजों फरायसालि समाज बाहागो लानायनि आयदाखौबो जोबोर गोनां होनना सानजानाय जादों। बेखायनो बेयाव सुबुरुनारि सोल्लोथाइ होनाय सोमोन्दोगोनां फारिखान्थि आरो सोल्लोनायनि फिथाइ सोमोन्दो गोनां बिथिंफोरखौ फरायसालि समाजजों सरजाबफानायनि खाबु होनाय जादों।

**Globel Monitoring Report (GMR-15)-** बादियै जौगालु (जौगाफु) हायुंफोरनि सोल्लोथायारि बिथिंजव गथ'सानि सोल्लोथाइ लानाया बांसिनदों। नाथाय गुनगोनां मान मोननायनि बेलायाव बे मोनसे मोगा-मोगि जानांनाय जेंना महरै गसंथेना दं। सोल्लोथाइनि थांखियानो जादों गुनगोनां मान आखुनि सोल्लोथाइ होनाय। बेनिखायनो बे थांखियाव सहैनो थाखाय सोल्लोनायनि फिथाइखौ थि खालामनाया थारैनो जोबोर गोनांथार।

### सोल्लोफारिनि मिजिंथिनाय थांखि बिमाराव ( बर' ) से थाखोनिफ्राय बा थाखोसिम

सोल्लोफारिनि आसाफारिनाय थांखिफोरा जौनि हादरसा आसामनि गासैबो फरायसाफोरनि (हारि, धोरोम, राव, गाव, आथोन आरो जुनियायै मावहाग्राफोरखौ बासियाजासे) फारसे नोजोर लाखिना दानाय जादों। बेनि अनगायैबो जौनि हादरसा आसामनि जायगायारि आखुथाइ, हारिमु, आबहावा, गोजाम खान्थि, दोरों आरिनि फारसेबो गोसो होनाय जादों।

- गुबुननि बाथ्रा-खोथाखौ गोसो होना आरो गोसो गुदुडै खोनासंनाय।
- गावनि मोनदांथि आरो सानबोलावरि मुलुगखौ गियाजासे फोरमायनाय।
- गुबुन गुबुन आयदानि सायाव बाथ्राजों, फावजों, दिनथि सिनजों एबा सावगारि आखिना गावनि बिबुंथिखौ फोरमायनाय।
- खोलोब बादियै सल'बाथा, सल', खन्थाइ, रायथाइ आरिफोरखौ गोसो गुदुडै खोनासंना रंजानायनि गेजेरजों बुंनो आरो लिरनो सोल्लोनाय।
- नुनाय, खोनानाय आरो फरायनाय खोथाफोरखौ गावनि रावजों खर-खरै बुंनाय, बनि बागै बेखेवनाय आरो गावनि साननायखौ खुगाजों एबा लिरनानै फोरमायनाय।
- खोलोब बादियै सल'बाथा, सल', खन्थाइ, रायथाइ आरिखौ फरायना आरो खोनासंना गाव मोनदांहानाय जायखिजाया थासारि/थाथाइनि मावफुंथाइ दिहुननाय।
- हांखो एबा रिसारनि दिनथिसिनफोरखौ नायना, खोनासंना आरो बुजिना बिसोरनि गेजेराव गावजों गाव



सोमोन्दो दानो नाजा ।

- सावगारिनि आयदाफोरखौ नायबिजिरना सानलावरियारि दाथाइ दानाय ।
- फरायनाय फारिखानथिखौ सानफ्रोमबोनि जिवाव (फरायसालिनि बायजोआव आरो इसिंआव) नांगौ बायदियै बाहायनाय, जेरै थाखो आरो फरायसालिनि मुं, गावनि मुं, फरायबिजाबनि मुं, गल, न', लामा आरिनि मुं फलि (फलक), गावनि मोजां मोननाय फरा एबा रनसाइ फरायनाय ।
- सावगारिफोरखौ गावनि फोरमायथि बिजो महरै साजायनानै बाहायनाय ।
- बिजाबबाखि आरो गुबुन गुबुन फुंखानि (सोलोंख 'ना, फोसावबिलाइ, इन्जुर लाइसि, दिन्थिसिनारि राव । ब्रेइल हांखो आरि) निफ्राय गावनि गोसो बायदि बिजाब एबा फराय-आगजु सायखना फरायनाय ।
- गावनि सानबोलावरि गोहोनि हेफाजाबै सल',खनथाइ आरि सोरजिलु लिरबिदां लिरनाय ।
- गुबै सोलोंनायनि बिथिंफोरखौ नागिरना दिहुननो थाखाय मोननाय आयदाफोरखौ बिजिरना नायनाय ।
- आयदामुवानि हेफाजाबाव गोदान सोदोबफोरनि ओंथिखौ नागिरनाय ।
- मोजां मोननाय आयदा सायख 'ना लिरनो नाजानाय ।
- खोलोब बायदियै थाद 'सिनफोरखौ सिनायथिना बाहायनो सोलोंनाय ।
- आयदा आरो लिरनायनि थांखिबायदियै आरजाथाव रावनि दाथाइ (सोदोब, बाश्रा, आवथा, आर'जलाइ, बिबुंथि आरि) आरो बिनि बाहायथि (लिरनाय आरो बुंनाय) ।
- गोदान सोदोबफोर, सोदोब बाखि, सोदोब बिहुं, सावगारिनि गोनां सोदोब बाखि आरि नायना ओंथि दिहुननाय ।
- सोदोबनि देंखो, आरो रिसारफोरखौ सोलोंनो आरो बाहायनो नाजानाय ।
- नख 'रारि आरो फरायसालिनि रावनि गेजेराव सोमोन्दो फज 'नो नाजानाय ।
- खोलोब बायदियै बुंनाय आरो लिरनायाव रावखांथिनि बाहायनायखौ गेबेडै बाहायनो नाजानाय ।

---000---



## थाखो से ( बर' )

### सुबुरुनथायारि फोरों-सोलों फारिखान्थि

फरायसाफोरखौ हारसिडै सोलोंनेय/सानैजों (जावजा) सोलोंनेय/हानजा सोलोंनेय हाबाफारिफोराव बाहागो लानो थाखाय खाबु होगोन आरो गाहायनि हाबाफारिफोरखौ मावफुंनो थाखाय गोसो थुलुंगा होगोन ।

- न'आव रायज्जायनाय रावाव गावनि खोथाखौ बुंनो, सावरायनो हानायमानि उदांमि आरो खाबु हो ।
- गुबुन गुबुन रावारि फरायसाफोरा थाखो खथायाव गावनि रावाव बुंनाय बाथ्राफोरखौ गनायजानाय राव आरो गुबुन गुबुन रावआव बुंनो खाबु हो ।
- गथ' बुरखायनाय मेथाइ, फावारि मेथाइ आरो खन्थाइ खोनासंहोनानै फरायसाफोरखौ जायखि-जाया आबहावायाव हारसिडै एबा हानजायै खननो आरो आवरायनो खाबु हो ।
- गाव रोंनेय सल' बाथा बायदिफोरखौ गुबुननि सिगाडव खोन्थानो खाबु हो । गोरलै बिथोनखौ खोनासंना बुजिनो आरो बेखौ फालिनो खाबु हो ।
- सल',सल' बाथा बायदिफोरखौ खोनासंनायै बुंनो आरो बैफोरनि सोमोन्दै सॉलु सोंने थाखाय खाबु हो ।
- नुनाय, खोनानाय, सरासनम्रा सानफ्रोमबो जा लेबाय थानाय जाथाय (मिथियैआव जाथायफोरखौ लाफानानै) न'वाव रायज्जायनाय राव एबा फरायसालियाव बाहायनाय रावखौ रायज्जायनो खाबु होगोन ।
- सावगारि नायनानै सरासनम्रा मुवाफोरनि मुंखौ बुंनो खाबु हो ।
- न'नि सोरगिदिं आरो थाखो खथानि थासारिखौ नायनानै बायदि जाथायनि सायाव बाथ्रा बुंनो आरो बैफोरनि सोमोन्दै सॉलु सोंने खाबु होगोन ।
- जिब-जुनाद, दावसिन-दावलाफोरनि गाबनाय

### सोलोंनेयनि फिथाइ

- फरायसाफोरा गावनि न'आव रायज्जायनाय रावजोंनो गोनों-गोथो गैयाबालानो गावबा-गावनि सिनायथिखौ होगोन, सावरायगोन आरो गावनि बिबुंथिखौ होनो हागोन ।
- गुबुन गुबुन रावआरि फरायसाफोरा थाखो खथायाव गावनि न'आव रायज्जायग्रा रावजों रायलायनाय बाद्राफोरखौ गनायनाय राव आरो गुबुन-गुबुन रावजों रायज्जायलायनो हागोन ।
- गथ' बुरखायनाय मेथाइ, फावारि मेथाइ, खन्थाइ बाइदिफोरखौ खोनासंनायै फरायसाफोरा हारसिडै आरो हानजा जायखि जाया थासारियावनो रोजाबनो आरो आवरायनो हागोन ।
- गाव मिथिनाय सल'बाथा बायदिफोरखौ गुबुननि सिगाडव खोन्थानो हागोन ।
- सल', सल'बाथा बायदिफोरखौ खोनासंनायै बुंनो एबा खोन्थानो आरो बैफोरनि सोमोन्दै सॉलु सोंने हागोन ।
- गोलै बिथोन (नखरआरि) खोनासंनायै बुजिगोन आरो बैफोरनि बिथोन बायदियै फालिगोन ।
- नुनाय, खोनानाय सरासनम्रा सानफ्रोमबो जा लेबाय थानाय जाथाय (मिनिथावना जाथायफोरखौ लाफानानै)न'आव रायज्जायनाय राव एबा मानगोनां रावजों बुंनो हागोन ।
- सावगारि नायनानै जिब-जुनार, दावसिन-दावला आरिफोरखौ सरासनम्रा मुवा फोरमाइ थिग्रा सोदोबनि रिसार आरो हांखोनि महरखौ सिनायनानै मुंखौ बुंनो आरो मुवा फोरजों सिनायथि जागोन ।
- न, सोरगिदिं आरो थाखोखथानि आबहावा नायबिजिरनानै बायदि-बायदि जाथायनि सायाव बाथ्रा बुंनो आरो बैफोरनि सोमोन्दै सॉलु सोंने हागोन ।
- जिब-जुनार, दाउसैं-दाउलानि गाबनाय सॉल्लोफागोन आरो बै सोमोन्दै सॉलु सोंने हागोन ।
- जिब-जुनार दाउसिन दावलानि सोदोब खोनानानै बैफोरनि सिनायथि खालामनो हागोन ।



<p>फोरखौ सोलौफानायनि खाबु होगोन आरो बेनि सोमोन्दै सौलु सौनायनि खाबु होगोन ।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● सावगारिनि हेफाजाबाव फारिथि बादियै सल 'बाथा, सल' बायदिफोरखौ खोन्थानो खाबु होगोन ।</li> <li>● हांखो आरो रिसारथिजौ सिनायनो थाखाय सावगारि कार्ड आरो सोदोब कार्ड बायदिफोरखौ आगजुफोरनि हेफाजाबाव बायदि बायदि हाबाहुखाफोरजौ लोगोसे सोमोन्दो लानायनि खाबु हो ।</li> <li>● साननाय आरो सानबोलावरि गोहोनि जौगानायनि थाखाय नुनानै, खोनाना मोननाय बायदि मोनदांथिफोरखौ गाव हारसिडैनो फोरमायथिनो खाबु हो ।</li> <li>● रादाब-बिलाइ, फोसाव-बिलाइ, साइनबर्ड (ननि मुं, मानसिनि मुं, लामानि मुं, गलानि मुं बायदि बायदि) फोसावदिनाय बायदिफोरनिफ्राय सिनाय मोननाय हांखोफोरखौ सायख'ना दिहुननो आरो फरायनो खाबु हो ।</li> <li>● सावगारिनि हेफाजाबाव एबा मुवाफोरनि हेफाजाबाव मोननै आरो मोनथाम हांखो थानाय गोरलै सोदोबखौ रिसारथि होना फरायनानै बेफोरखौ लिरनायनि खाबु हो ।</li> <li>● बाइदि सोदोब कार्ड आरो सावगारि कार्डनि हेफाजाबाव दिन्थिसिन (रिसारथि) सिनायनो आरो दिन्थिसिन (रिसारथि) गोनां सोदोब फरायनानै बैफोरखौ लिरनो खाबु होगोन ।</li> <li>● हांखो बोला बायनाय, गोख्रै सावगारि बोनो खाबु होगोन ।</li> <li>● दिन्थिसिन गोनां सोदोब खोना संनानै लिरनो खाबु होगोन ।</li> <li>● मोजां मोननाय आरो मिथिनाय मुवानि सोमोन्दै 2-3 सो सोदोबनि हेफाजाबाव गोरलै बाथ्रा लिरनो खाबु होगोन ।</li> <li>● बाहायथि रावखान्थिनि रौंगोथि जौगानाय आरो</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● सावगारिनि हेफाजाबाव फारियै सल', खोन्थानो हागोन ।</li> <li>● सावगारि कार्ड, सोदोब कार्ड आरिनि हेफाजाबाव बायदि बायदि मावफारिनि जुनै हांखो, रिसारथिजौ सिनायनो हागोन ।</li> <li>● साननाय आरो सानबोलावरि गोहोनि जौगानायनि थाखाय नुना, खोनाना मोननाय बायदि रौंगथिफोरखौ हारसिडै फोरमायनो हागोन ।</li> <li>● रादाब-बिलाइ, फोसाव-बिलाइ, साइन बर्ड (न'नि मुं, मानसिनि मुं, लामानि मुं, गलानि मुं आरि) फोसाव बिलाइ आरिनिफ्राय सिनाय मोननाय हांखोफोरखौ सायख'नो हागोन आरो बैफोरखौ फरायनो हागोन ।</li> <li>● हांखो गियान अरायथा जागोन ।</li> <li>● सावगारिनि हेफाजाबाव एबा मुवानि हेफाजाबाव मोननै हांखो गोनां आरो मोनथाम हांखो जथायनाय सोदोब फरायनो हागोन आरो लिरनो हागोन ।</li> <li>● बायदि-बायदि सोदोब कार्ड आरो सावगारि कार्डनि हेफाजाबाव दिन्थिसिन (रिसारथि) सिनगोनां सोदोब फरायनो आरो लिरनो हागोन । दिन्थिसिन (रिसारथि) गोनां सोदोबनि दाथाइ बुजिनो हागोन- दिन्थिसिन गोनां सोदोब बाहायनो हागोन ।</li> <li>● बिथोन बादियै आरो गावनि गोसो बादियै आखिलाबायगोन आरो सावगारि बोगोन । खोनासंन लिरगोन । बानाननि गेबेंथि गियान मोननो हागोन ।</li> <li>● मोजां मोननाय आरो सिनायखानाय मुवानि सोमोन्दै 2-3 सो सोदोबनि हेफाजाबाव गोरलै बाथ्रा दानो हागोन । गोरलै बाथ्रानि दाथाय बुजिनो ।</li> <li>● रावखान्थिनि सोमोन्दै मिथिनानै बाहायनो हागोन ।</li> <li>● मिथिजानाय आरो मिथिजायै लिरनाय बेसादफोरनि (जैरै-सानजौफुनि जामुं फारिलाइ, गावनि मुं, फरायसालिनि मुं) गोसो होनानै नायगोन, फरायगोन, सावरायलायगोन आरो बैफोरनि ओंथि बिजिरनानै बानबुंथि होनो हागोन ।</li> <li>- फारिलाइ बाहायनो सोलौगोन</li> <li>- सानफ्रामबो बाहायनाय मुवानि फारिलाइ बाहायनो हागोन ।</li> </ul>
--	--



बिनि थिक मते बाहायनायनि खाबु होगोन ।

- मिथिनाय आरो मिथियै लिरनाय बेसादफोर (जेरै-सानजौफु जामुनि फारिलाइ, गावनि मुं, फरायसालिनि मुं आरि) नायनाँ, फरायना ओंथि बुजिनो खाबुहोगोन ।
- फरायसाफोरखौ गावनि आखाइजों (हा,लेखाबिलाइ आरि) गावनि आखाइजों बेसादखौ दानो खाबु होगोन । बै बेसादफोरनि सावगारि बोनाँ गाहायाव नख 'रनि रावाव मुं लिरनो आख जै मुवाफोरनि फारिलाइ दानो खाबु होगोन ।

- फरायसाफोरा गावनि आखाइजों बेसादनि सावगारि बोना गाहायाव न'नि रावाव बेसादनि मुं लिरगोन ।

- ननि रावनि सोदोबनि फारिलाइ बानायनो हागोन ।





## थाखो नै ( बर )

### सुबुरुनथायारि फोरों-सोलों फारिखान्थि

फरायसाफोरखौ हारसिडै सोलोंनाय/सानैजों सोलोंनाय/हानजा सोलोंनाय सावगारिफोराव बाहागो लानो थाखाय खाबु होगोन आरो गाहायनि हाबाफारिफोरखौ मावफुंन थाखाय गोसो थुलुंगा होगोन

- नखरनि रावाव गावनि बाश्रा बुंनो, खोथा-बाश्रा सावरायलायनो थोजासे उदांमि आरो खाबु होगोन ।
- मानगोनां रावाव खोनासंनाय खोथा, खन्थाइ, सल', आरिखौ गावनि बाश्राजों बुंनो, सौंलु सौंनो आरो गावनि बाश्रा दाजाबनो खाबु होगोन ।
- फरायसाफोरखौ गावनि नखरनि रावाव बुंनाय बाश्राफोरखौ थाखो खथायाव मानगोनां राव आरो गुबुन रावजों फोरमायलायनो खाबु होगोन ।
- सोलोंथायारि थाखो बायदियै थानाय गुबुन रोखोमनि, गुबुन रावनि गोसो बोनो हानाय मुवा जेरै-खुदिया-थुनलाइ, खुदिया लाइसि, फोसाव लाइसि, नुनाय-खोनानाय मुवा नायनो खाबु होगोन ।
- खन्थाइ आवरायनो खाबु होगोन ।
- सावगारिखौ बिथा खालामनानै बायदि बायदि सल', आरो सल'बाथा नायबिजिरनानै बुजिना गावनि बायदियै बुंनो आरो बैफोरनि सोमोन्दै सौंनाय सौंलुनि फिन होनो खाबु होगोन ।
- माबेबा सल' फरायनानै, खोनासंनानै सलनि सोमोन्दै बुजिनो, जाथायनि फारिरेखा खालामनो आरो जाथाय सोमोन्दै बिबुंथि होनो खाबु होगोन ।
- गेदेमा सुबुंनि जिउ खौरा, सल', खन्थाइ आरि फरायसं खोना होनाय आरो सावरायलायनायनि खाबु होगोन ।
- नुनाय, खोनानाय आरो फरायनाय बाश्रा, सावगारि, सोदोब आरि बाश्राजों फोरमायनो खाबु होगोन ।
- खन्थाइ खोना संना, फरायनानै सल' महाराव

### सोलोंनायनि फिथाइ

- न 'खरनि रावाव गावनि सिनायथि होनो हागोन आरो उदाडै खोथा-बाश्रा-रायज्जायनो हागोन । गुबुन गुबुन रावारि फरायसाफोरा गावजों-गाव गोसोनि साननाय, रोंगथिखौ फोरमायलायनो हागोन ।
- मानगोनां एबा गनायजानाय रावाव खोनानाय बाश्रा, खन्थाइ, सल' आरि गावनि रावाव बुंनो, सौंलु, सौंनो आरो गावनि रावाव सोलायनो हागोन ।
- फरायसाफोरा गावनि नख'र रावाव बुंनाय बाश्राफोरखौ थाखो खथायाव गनायजानाय राव आरो गुबुन रावाव सावरायलायनो हागोन ।
- सोलों खनायाव थोरफो बायदि रोखोमनि, बायदि रावनि, गोसोबोनाय आगजु, जेरै- खुदिया-थुनलाइ, खुदिया-लाइसि, फोसाव लाइसि, नुनाय खोनानाय आगजुफोरखौ नायगोन आरो बाहायनो हागोन ।
- बिलाइयाव थानाय आरो गुबुन फरायग्रा आगजुआव थानाय खन्थाइ आवरायनो हागोन ।
- सावगारिखौ बिथा खालामनानै गुबुन-गुबुन, सल', सल'बाथा बुजिनानै गावनि बायदियै बुंनो आरो बैफोरनि सोमोन्दै सौंनाय सौंलुनि फिन होनो हागोन ।
- माबेबा सल'खौ फरायनानै, खोनासंनानै सल'नि सोमोन्दै मिथिगोन, जाथायनि फारिरेखा खालामगोन आरो जाथायनि सोमोन्दै बिबुंथि होनो हागोन ।
- गेदेमा सुबुंनि जिउखौरां सल', खन्थाइ आरि फरायसंहोगोन आरो सावरायलायनो हागोन ।
- नुनाय, खोनानाय आरो फरायनाय खोथा, सावगारि, सोदोब आरो बाश्राजों फोरमायनो हागोन ।
- खन्थाइ खोनासंनानै सल'महराव बुंनो बुजिनाय गोहो बांगोन, रिसारथि गेबें होगोन ।
- मेथाइ खोनासंगोन खनगोन, खन्थाइ/सल'आरि फरायसंगोन आरो आवरायनो हागोन ।
- मेथाइ खोनासंनाय, मेथाइ खननाय, सल'/खन्थाइ आरि फरायसंनाय आरो आवरायनायनि खाबु होगोन ।
- बाश्रा फांथे सौंनाय आरो फिननाय, बाश्रा फाव, बोसोन आरि बुथुमनो रोंगोन, बुजिनो आरो गेबेडे



बुंनो खाबु होगोन ।

- मेथाइ खोनासनाय, खननाय, सल' / खन्थाइ आरि सावरायनाय खाबु मोनगोन ।
- बाश्रा फांथेनाय आरो बाश्रा भाव, बोसोन आरि मिथिनानै गेबेडै बाहायनो खाबु होगोन ।
- गुबुन-गुबुन बिजाब, आयदा, रोंग'थि आरि फाव दिन्थिनायनि गेजेरजों फोरमायनो खाबु मोनगोन ।
- फरायसाफोरखौ हांखोनि महर नायनानै बुजि मोनना गेबें महराव लिरनायनि थाखाय थोजासे खाबु होगोन ।
- फरायसाफोरखौ खाब जाथाव सोदोब बाहायनानै बाश्रा दानो खाबु होगोन ।
- गोरलै-गुरै सल', जाथाय, खननाय-रोजाबनाय आरि खोनाना, बुजिना बुंनो आरो सॉलु सॉनो खाबु होगोन ।
- गुबुन-गुबुन लिरनायाव मोननाय गोदान-गोदान सोदोब बुजिना बैफोरनि ओंथि थि खालामनो सोदोब बिहुं नायनो खाबु होगोन ।
- सावगारिखौ बिथा खालामनानै गुबुन-गुबुन सल', सल'बाथा आरि फरायना, गावनि रोखोमै आरो बैफोरनि सोमोन्दै सॉलु सॉनो आरो सॉनाय सॉथिनि फिन होनो खाबु होगोन ।
- हारिनि थुनलाइ, हारिमु, गोजाम खान्थि दोरोंनि सोलिबोनाय सोमोन्दै लिरनाय फरायनानै बिनि आयदाखौ मिथिनो आरो गोसो बांहोनो खाबु होगोन ।
- मुंदांखा खन्थाइगिरि, थुनलाइगिरि, आरो गेदेमा सुबुंनि जिउ खौरां, बिसोरनि मावफारि आरो जिउहुदा सोमोन्दै मिथिनो आरो बुजिनो खाबु होगोन ।
- गोनोखोआरि नोजोर, जायगानि सम्पद सरैखा, आबहावा सरैखा, हारि गेदेर उन्दै साननायखौ फोजोबनाय आरिनि सोमोन्दै फरायना मिथिनो आरो गोसोजों बजबनो खाबु होगोन ।
- खुदिया आरजाथाव फावथिना दावबायदि-

बाहायनो हागोन ।

- हांखो जथायनाय फरायनानै सेफायनो-दानो हागोन आरो हांखो जथायगोनां सोदोबखौ फरायनो हागोन ।
- बायदि-बायदि आयदा, रोंग'थि आरिनि सायाव फाव दिन्थिनो हागोन ।
- फरायसाफोरा हांखोनि महर नुनानै बुजिनो आरो गेबें महराव लिरनो हागोन ।
- आरजाथाव सोदोब बाहायनानै फरायसाफोरा बाश्रा दानो हागोन ।
- गुरै-गोलै सल', जाथाय, खननाय-रोजाबनाय आरि खोनासनां बुजि मोनगोन आरो सोलु सॉनो हागोन ।
- गुबुन-गुबुन लिरबिदांआव मोननाय गोदान-गोदान सोदोब बुजिनानै बैफोरनि ओंथि थि खालामनो सोदोब बिहुं नायनो हागोन ।
- सावगारिखौ बिथा खालामनानै गोदान-गोदान सल', सल'बाथा आरि फरायनानै गावनि रावाव बुंनो । बैफोरनि सोमोन्दै सॉलु, सॉनो आरो सॉनायनि फिननाय होनो हागोन ।
- हारिनि थुनलाइ, हारिमु, गोजाम खान्थि, दोरों आरिनि थानाय सोमोन्दै लिरबिदां फरायगोन आरो बैफोरनि आयदानि अनगायै मिथिनो नाजागोन ।
- मुंदांखा खन्थाइगिरि, थुनलाइगिरि आरो गेदेमा सुबुंनो जिउखौरां आरो बिसोरनि मावफारि सोमोन्दै फरायनो, बुजिनो, गोसो थुलुंगा हागोन आरो मोजां आखु सोलॉनो हागोन ।
- आरजाथाव फावथिना, दावबाइदिं नायजाब आफाद, जाननुथाइनि (टि,भि) हाबाफारि नायगोन, रेडिउ मेरुजों फोसावजानाय फसंथान खोनानो मोनगोन आरो सल' महराव बुंनो हागोन ।
- खोनासं लिरनो हागोन ।
- थार हांखो जथाय खालामनो हागोन ।
- गोखै लिरनाय गोहो मोनगोन ।
- खुदिया लाइसि, सल', गुबुन गुबुन बिजाब नायजाब, रादाब बिलाइ आरि फरायनो हागोन ।
- मोब्लिबआरि बिजोंआव फोसावनाय बिबुंथि, थोंजों बेखेवनाय, फोसावदिं, सावरायलायनाय, रादाब नायनानै खोनासनां, फरायनानै बुजिनो हागोन ।



नायजाबनि थुनफावथाइ, जान 'नुथाइनि (टि,भि) हाबाफारि, नायना आरो खोनासंना रेदिअ मेरुजों फोसावजानाय फसंथानखौ गाव हारसिडैसल' महराव बुंनो खाबु मोनगोन।

- खोनासं लिरनाय लिरनो खाबु होगोन।
- खुदिया लाइसि, सल', नायजाब, रादाब बिलाइ फरायनो खाबु होगोन।
- नुनाय - खोनानाय आगजु, मोब्लिबारि बिजोंआव फोसावनाय बिबुंथि, थोंजों फोसावनाय, आवरायलायना, रादाब नायनानै खोनासंनो बुजिनो खाबु होगोन।
- लाइजाम आरो आरजलाइ लिरनो, सोलोंनो खाबु होगोन।
- सावस्रि आयेन आरो साखोन-सिखोननि सोमोन्दै लिरनायफोरखौ फरायना, बुजिनानै बैफोरखौ बाहायनो खाबु होगोन।
- थावनि फरायसंना थावनि गिदिनाय सोमोन्दै बुंनो खाबु होगोन।
- सानफ्रोमबोनि मावफारिफोरखौ फारि बायदिये लिरनो खाबु होगोन।
- खलब बाइदिये रावखान्थिनि बाहायथि गियान मोननो आरो बाहायनो खाबु होगोन।

--00--

- लाइजाम आरो आरजलाइ लिरनायनि हुदा खालामनो होगोन।
- सावस्रि आइन आरो साखोन-सिखोननि सोमोन्दै लिरनायफोरखौ फरायनो, बुजिनो आरो बैफोरखौ नांनायाव बाहायनो हागोन।
- थावनि फरायसंना थावनि गिदिनाय सोमोन्दै बुंनो हागोन।
- सानरेब (दायरि) लिरनो हागोन।
- रावखान्थिखौ बुंनाय आरो लिरनाय महराव बाहायनो हागोन।



सुबुरुनथायारि फोरों-सोलों फारिखान्थि

सोलोंनायनि फिथाइ

- फरायसाफोरखौ हारसिडै सोलोंनाय / सानैजों (जावजा) सोलोंनाय / हानजा सोलोंनाय हाबाफारिफोराव बाहागो लानो थाखाय खाबु होगोन आरो गाहायनि हाबाफारिफोरखौ मावफुंनो थुलुंगा होगोन।
- न'खरारि रावाव गावनि बाश्रा बुंनो आरो खोनासंनो नांगौबादियै खाबु होगोन।
- फरायसाफोरखौ मानगोनां रावाव खन्थाइ, सल' आरि गावनि आयदायै बुंनो, गोसोआव बेरखांनाय सोंथि सोंनो आरो गावनि सोलोजों फोरमायनो खाबु होगोन।
- गुबुन गुबुन रावारिनि फरायसाफोरा गावनि न'खरारि रावजों बुंनाय खोथाफोरखौ मानगोनां राव आरो गुबुन रावजों फोरमायलायनायनि खाबु होगोन (बेनि गेजेरजों फरायसाफोरा सोदोब गियान बांहोनो आरो फोरमायनायनि सोलो मोननो खाबु होगोन।)
- सोलोंथाइ बिथिं आरो बिजाब बाखियाव खलब बादियै थानाय गुबुन गुबुन गोसो बोनो हानाय आगजु जेरै- खुदिया थुनलाइ, खुदिया फोसाव बिलाइ, खोनासंनाय नुनाय आगजु आरि बाहायनो हागोन।
- सावगारिखौ बिथा खालामननै गुबुन गुबुन सल', सल'बाथा आरि फरायनानै गावनि बादियै बुंगोन, बेफोरनि सोमोन्दै गोसोआव बेरखांनाय सौलुखौ सोंगोन आरो गुबुना सौंनायनि फिननायखौ होनो खाबु मोनगोन।
- खुदियानि आरजाथाव फावथिना, दावबायदिं नायजाबनि थुनफावथाय, जाननुथाय (टि.भि) मावफारि नायनानै आरो रेडिअ' बिजोंजों फोसावनाय फसंथान खोनासंनानै गावनि बादियै सल' महराव गेबेडै बुंनो खाबु होगोन।
- सावगारिनि हेफाजाबाव सल', सल'बाथा आरि फारि बादियै बुंनो खाबु होगोन।

- न'खरारि रावाव नांगौ बादियै गावनि सिनायथि होगोन आरो गावनि रोंग'थि बादियै फोरमायनो हागोन।
- फरायसाफोरा मानगोनां रावाव खोनासंनाय, खन्थाइ, सल', सल'बाथा आरि गावनि सोलोजै बुंनो, सौलु सौंनो आरो गावनि साननायखौ दाजाबनानै सानमि फोरमायनो हागोन।
- थाखो ख'थायाव मानगोनां राव आरो गुबुन गुबुन रावजों गोसोनि सानमिखौ फोरमायनो हागोन। बेनि जोहै फरायसाफोरनि सोदोब बाखिया बांगोन आरो फोरमायनाय सोलोआ जौगागोन।
- सोलोंथाइ बिथिं आरो बिजाब बाखियाव थोरफो बायदियै थानाय गुबुन गुबुन गोसो बोनाय आगजु जेरै- खुदिया थुनलाइ, खुदिया लाइसि, खोनानाय-नुनाय आगजु आरि बाहायनो हागोन।
- सावगारिनि हेफाजाबाव गुबुन गुबुन सल', सल'बाथा आरि फरायगोन, गावनि सोलोजै बुंगोन, बेफोरनि सोमोन्दै गोसोआव बेरखांनाय सौलु सोंगोन आरो गुबुना सौंनाय सौलुनि फिन होनो हागोन।
- गुबुन गुबुन थांखिनि फारसे नोजेर होनानै जायखिजाया सल'नि सोमोन्दै खोनासंनानै, फरायनानै मिथिगोन आरो आयदानि सायाव गावनि बिबुंथि होनो हागोन।
- खुदियानि आरजाथाव फावथिना, दावबायदिं नायजाबनि थुनफावथाय, जान नुथायनि मावफारि नायनानै आरो रेडिअ' बिजोंजों फोसावनाय हाबाफारि खोनानानै गावनि बायदि सल' महराव बुंनो हागोन।
- सावगारिनि हेफाजाबाव सल', सल'बाथा आरि थोरफो बादियै बुंनो हागोन।
- खन्थाइ आवरायनो हागोन।
- थोरफो बादियै गुबुन गुबुन रावखान्थि बाहायथिखौ मिथिगोन आरो बाहायनो हागोन।
- दाजाब हांखो गोनां सोदोब बाहायनाय सल', सल'बाथा आरि फरायनो आरो लिरनो हागोन।
- गुबुन गुबुन रोखोमनि लिरबिदांफोराव मोननाय गोदान



- खन्थाइ आवरायनो खाबु होगोन।
- थोरफो बादियै गुबुन गुबुन बाहायारि रावखान्थिनि सोमोन्दै रॅनो आरो बाहायनो खाबु होगोन।
- थोरफो बादियै हांखो दाजाबनाय सिनायनो, सिफायनो आरो दानो खाबु होगोन।
- दाजाब हांखो गोनां सोदोब बाहायनाय सल', सल'बाथा आरि फरायनो आरो लिरनो खाबु होगोन।
- गुबुन गुबुन रोखोमनि लिरबिदाखव मोननाय गोदान सोदोबफोरखौ बुजिनानै ओंथि थि खालामनो सोदोब बिहुं नायनो खाबु होगोन।
- गुबुन गुबुन थांखियै लाइजाम, आरज बिलाइ लिरनो खाबु होगोन।
- रादाब बिलाइ, खुदिया थुनलाइ, फोसाव लाइसि आरि फरायना, बुजिना बेफोरनि सायाव फोरॅंगिरि आरो फरायजाब लोगनि हेफाजाबाव सॉलु बिदां दिहुनना गावनि बिबुंथि होनानै आयदाफोरखौ सर' खालामनो खाबु होगोन।
- सोरजिलु लिरनाय आरो गावनि सोलोजॅ लिरनो खाबु होगोन। नुनाय-खोनानाय सल' गावनि सोलोजॅ लिरनो खाबु होगोन।
- गोदान गोदान सोदोब आरो बाश्रा सायखनानै बेफोरखौ आरजाथावै बाहायनो खाबु होगोन।
- थांखि बादियै आरजाथाव सोदोब आरो बाश्रा सायखनानै नांगौ बादियै बाहायनो खाबु होगोन।
- गावनि नखर, फरायसालि, गामिनि सोरगिदिं, गेलेग्रा फोथार (सानफ्रोमबो जिउनि लोगोजॅ लोब्बा थानाय जाथाय) आरिनि सायाव गावनि मोन्दांथि लिरना गाव गावनि गेजेराव बानबुंथाय होलायनो खाबु मोनगोन।
- थाखो खथायाव सासेया गुबुन सासेनि लिरबिदांफोरखौ फरायनो आरो बेफोरनि सायाव बिबुंथि होनानै लिरबिदांफोरखौ सुंद एबा गुवारै लिरनो खाबु होगोन।
- हारिनि थुनलाइ, हारिमु, गोजाम खान्थि आरो दोरॅनि सोमोन्दै थानाय लिरथुम बिलाइ फरायना, खोनासंना

- सोदोबफोर बुजिनानै ओंथि थि खालामनो थाखाय सोदोब बिहुं बाहायनो हागोन।
- गुबुन गुबुन थांखिजॅ लाइजाम, आरजलाइ आरि लिरनो हागोन।
- रादाब बिलाइ, खुदिया थुनलाइ, फोसाव लाइसि आरि फरायनानै बुजिनानै बेफोरनि सायाव फोरॅंगिरि आरो गावनि फरायजाबनाय लोगोजॅ सावरायलायनानै सॉलु दिहुनगोन। गावनि बिबुंथि होनानै आयदाफोरखौ सर' खालामनो हागोन।
- सोरजिलु लिरनाय आरो गावनि आदबजॅ लिरबिदां लिरनो हागोन।
- फराय बिजाबनि फरा आरो गुबुन गुबुन लेखनिफ्राय गोदान गोदान सोदोब आरो बाश्रा सायखनानै मोगथां आबहावायाव बाहायनो हागोन।
- थांखि बादियै आरजाथाव सोदोब आरो बाश्रा सायखनानै बाहायनो हागोन।
- थाखो ख'थायाव सासे गुबुन सासेनि लिरबिदांफोरखौ फरायगोन आरो बेफोरनि सायाव बिबुंथि होना लिरबिदांफोरखौ सुंद एबा गुवारै लिरनो हागोन।
- हारिनि हारिमु सरैखा, थुनलाइ, गोजाम खान्थि आरो दोरॅनि सोमोन्दै लिरनायखौ गोसो गुदुडै फरायगोन।
- गागि खन्थाइगिरि, थुनलाइ लिरगिरि आरो गेदेमाफोरनि मावफारि आरो जिउ हुदा फरायनानै बुजि मोनना थुलुंगा हागोन।
- बिगियाननि नोजॅरै बेसेन गोनां साननाय, जायगानि सम्पद सरैखा, हारि मुगैलायनायखौ गैया खालामनाय आरिनि सोमोन्दै गियान मोनना बेफोरनि गोनांथि जानाय आबहावायाव बाहायनो हागोन।
- समाजाव हिनजावसा / आइजोनि मान आरो समान मोन्थायनि सोमोन्दै सांग्रां जानो हागोन।
- रादाब बिलाइ, खुदिया लाइसि आरि फरायना बुजि मोनना बेफोरनि सायाव बिजाथाय फोरमायनो आरो सॉलुनि फिननाय होनो हागोन।



बेनि सोमोन्दै मिथिनो गोसो जानायखौ बांहोनो खाबु होगोन ।

■ गागि खन्थाइगिरि, धुनलाइगिरि आरो गेदेमाफोरनि मावफारि आरो जिउ हुदा सोमोन्दै मिथिनो आरो बुजिनो खाबु होगोन ।

■ बिगियाननि नोजौरै, जायगानि सम्पद सरैखा, हारि मुगैलायनाय जायखारहोनाय आरि सोमोन्दै मिथिनो आरो गोसो गुदुं खालामनो खाबु होगोन ।

■ समाजाव आइजो / हिनजावसानि मान आरो समान मोन्थाइनि सोमोन्दै मिथिनो खाबु होगोन ।

■ रादाब बिलाइ, खुदिया लाइसि आरि फरायना बुजिनानै बेफोरनि सायाव बिजाथायखौ फोरमायगोन आरो सौलुनि फिननाय होगोन ।

-----000-----

