

गुदि थिलि-से *Key Domain*



फरायसालिनि फुंखा गोहो होनाय : गोर्लेयै
मोननो हानाय, नांगौबादि थानाय,
बान्जायथि

the 1990s, the number of people with a mental health problem has increased in the UK (Mental Health Act 1983, 1990).

There is a growing awareness of the need to improve the lives of people with mental health problems. The Department of Health (1999) has set out a strategy for mental health care in the UK. The strategy is based on the following principles:

• People with mental health problems should be treated as individuals, with their own needs and wishes.

• People with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care and treatment.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes and communities.

• People with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live a full and meaningful life.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes and communities.

• People with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live a full and meaningful life.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes and communities.

• People with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live a full and meaningful life.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes and communities.

• People with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live a full and meaningful life.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes and communities.

• People with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

• People with mental health problems should be given the opportunity to live a full and meaningful life.

गुदि थिलि-से Key Domain

फरायसालिनि फुंखा गोहो होनाय : गोरलैयै
मोननो हानाय, नांगौबादि थानाय,
बान्जायथि

गुदि थिलिनि सोमोन्दै

फरायसालिखौ साबजाथावै सामलायनो थाखाय गोहो होनाय फुंखाफोरा गोनांथार। गंफ्रोमबो फरायसालियावनो गोबां रोखोमनि बाहायथाव फुंखाफोरनि गोनांथि दड, जेरै : इसिं दाथाय, सुबुं दोहोनफोर, रांखावरि, आगजुफोर बायदि बायदि। गोहो होनाय फुंखाफोरा जाबाय- जायफोर गोजोनै सोल्लोनाय, सोरगिदिं रैखाथि आरो मॅनाय गैयै बायदि खाबु होयो। फरायसालि फुंखाफोरनि गुबै आखुथाइफोरानो जाबाय गोरलैयै मोननो हानाय आरो बान्जायथि। गोरलैयै मोननो हानाय होनना बुडेब्ला गासै बाहायग्राफोरनि थाखाय थोजासे रैखाथि आरो खाबुफोर थानायखौनो फोरमायो। बान्जायथि होनना बुडेब्ला फुंखाफोरनि साबसिनै बाहायनो हानायखौनो फोरमायो। बेखायनो थानाय फुंखाफोरखौ सोल्लोनाय आबहावानि थाखाय जेराव मानथाखोनि सामलायनाय आरो रैखाथि सावसिं आरो साखोन-सिखोननि थाखाय साबसिनै बाहायनाया गोनांथार।



रिफिखांहोनाय बाश्चाफोर

(Reflective Prompts)

- सों :1 : फरायसालिनि थाखाय मा मा फुंखाफोरा थोजासे आरो नांगौबादि दड?
- सों :2 : फरायसालि गंसेनि राफोद फुंखानि गुनारि मानथाखो आरो हारोन्थाइया मा ?
- सों :3 : फरायसालियाव साइबार रैखाथिखौ रोखा खालामनायाव लानाय मावबिखान्थिया मा ?

जाहोनारि खारि

(Factual information)

(फरायसालिया मोनफ्रोमबो सोंथियाव मोनसेनि बांसिन फिननाय होनो हागोन, जुदि गोनांथि जायोब्ला)

1. फरायसालिनि सोरगिदिं जों लोगोसे बेंखननाय जायगा _____ (बर्ग मिटार)
2. गेलेग्रा फोथारनि सोरगिदिंथाइ, जुदि दडब्ला _____ (बर्ग मिटार)
3. फरायसालिनि लांदां जायगा, जुदि गेलेग्रा फोथार दडब्ला _____ (बर्ग मिटार)
4. फरायसालियाव फोरोंनाय थाखो _____ निफ्राय _____ सिम
5. फरायसालियाव गासै मुंथिसननाय फरायसा _____ (30 सेप्टेम्बर)
 - (i) गुदि थाखोआव (क) हौवासा _____ (ख) हिन्जावसा _____
 - (ii) जौगा गुदि थाखोआव (क) हौवासा _____ (ख) हिन्जावसा _____
 - (iii) गेजेर खलबारि थाखो (क) हौवासा _____ (ख) हिन्जावसा _____
6. फरायसालि न'नि थासारि / हालोद :
 - (क) मोजां (ख) खम फाहामथायनि गोनांथि
 - (ग) गोबां फाहामनायनि गोनांथि (घ) न'मा गैयै
7. बायदि रोखोम मावफारिनि थाखाय गेलेमु फारिलाय, आरिमु सोलोंथाइ, हाबा रोंगथि आरो गुबुन गुबुन सोलोंथाइजों लोब्बा गोनां मावफारिफोर आरो आगजुफोरनि फारिलाइ

8. (क) फरायसालियाव गासै थाखो ख'थानि बिबां _____
 (ख) फरायसाफोरनि थाखाय थोजासे बिबांनि जायगा गोनां थाखो खथानि अनजिमा (SSA/RMSAनि बादि)
9. सोल्लोसाफोरा दारहा / tatputtis याव जिरायनाय थाखो खथानि बिबां। _____
10. सोल्लोसाफोरा मासि / डेक्स/ बेन्स जिरायनाय खथानि बिबां। _____
11. उफ्रायै बेन्स / मासि / दारहा / tatputtis गोनांथि जानाय सोल्लोसाफोरनि बिबां, जुदि थाखानाय राहाया थोजासे नडब्ला।
12. गुबुन गुबुन खथा थानाय : (क) फरायसालिनि गाहाइ (ख) मावदांसा (ग) हिन्जावसाफोर
 गुबुन रोखोमनि दंबावोब्ला, (फोरमाय) _____
13. बिजाब बाख्रिनि थाखाय आलादा थाखो खथा दडना ?
 दड गैया ; जुदि दडब्ला, सोरदिंथाइ (बर्ग मिटार) _____
14. मोनसे समावनो बिजाब बाख्रियाव जिरायनो आरो फरायनो हानाय सोल्लोसाफोरनि बिबां _____
15. बिजाब बाख्रि सामलायग्रा —
 (क) आबुं सम बिजाब बाख्रि सामलायगिरि (ख) फोरोंगिरि (ग) फरायसालिनि गाहाइ
 (घ) गुबुन राहाफोर दडब्ला (फोरमाय) _____
16. फरायसालिया समारि बायनाय बिजाबनि बिबां :
 (क) सोदोब बिहुं आरो इनसाइक्लपेडिया (गियान बाख्रि)
 (ख) रादाब बिलाइफोर
 (ग) लाइसिफोर
 (घ) गुबुन हेफाजाब बिजाबफोर
17. बिजाब बाख्रियाव सोदोब बिहुं आरो गियाननि बाख्रि (Encyclopaedias) खौ नागारनानै सा 100 सोल्लोसानि रुजुनायाव थानाय बिजाबफोरनि अनजिमा _____
18. फरायसालियाव आन्जादसालि थानाय :
 (क) जुथाइ बिगियान आन्जादसालि
 (ख) गुबुन गुबुन हाबाफारिफोरनि थाखाय (आलादा आनजादसालि थानाय आन्जादारि दिन्थिनाय)
 (ग) आगजु आरो मुवा बेसादफोरखौ दोननो थाखाय आलमारि एबा खना जायगा थानाय
 (घ) आन्जाद खालामनो थाखाय जेबो आगजु गैयै।

19. फरायसालियाव थानाय कम्पिउटारनि बिबां —

- (क) फोरों-सोलों (ख) खुंथाइ
(ग) बिजाब बाखि (घ) कम्पिउटार गैयै

20. फरायसालियाव बाहायनो थाखाय इन्टरनेटनि राहा थानाय—

- (क) फरायसालियाव गाहाइनि थाखायल' (ख) फोरोंगिरिफोरनि थाखायल'
(ग) सोलोंसाफोरनि थाखाय (घ) इन्टरनेट गैयै

21. गुबुन गुबुन आगजुफोर थानाय :

- (क) रेडिअ' (ख) टेलिभिसन
(ग) CD/DVD दामग्रा (घ) LCD प्रजेक्टर
(ङ) जेनेरेटर (च) LCD गुबुन दंबावोब्ला _____

22. बाहायनो हाथाव हासुख 'र-खिख 'रसालि थानाय —

- (क) हौवासाफोरनि हासुख 'र- खिख 'रसालि (ख) हिनवासाफोरनि हासुख 'र-खिख 'रसालि
(ग) गंसेल' हासुख 'र- खिख 'रसालि थानाय (घ) CWSN नि थाखाय हासुख 'र- खिख 'रसालिनि खोन्दोफोर
(ङ) हौवासानि हासुख 'रसालि (च) मावदांसाफोरनि थाखाय आलादा हासुख 'र-
खिख 'रसालि
(छ) हासुख 'र- खिख 'रसालि गैयै

23. सोलोंसाफोरनि रुजुनायाव थानाय टेपफोरनि बिबां —

- (क) आखाइ सुनाय (ख) लोंनाय दै (जुदि आलादाब्ला)

24. लोंनाय दैन फुंखा

- (क) दंखल (ख) एखे फुंखानिफ्राय टेपनि गेजेरजों जगायनाय
(ग) गुबुन दंबावोब्ला (मुंख) _____

25. फरायसालियाव दै सोदांनायनि बिखान्थि—

- (क) फुदुंनाय (ख) क्लरिनजों सोदांनाय
(ग) सरनाय (घ) जेबो राहा गैया
(ङ) गुबुन दंबावोब्ला (मुंख) _____

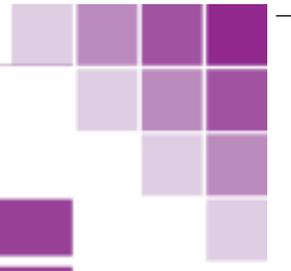
26. आखाइ सुनो हानाय राहा थानायनि रोखोमफोर—

- (क) टेपफोर (ख) बालटिं / मग
(ग) जेबो राहा गैया (घ) गुबुन दंबावोब्ला (मुंख) _____

27. (क) गोजौआव दै दोनथुमग्रा टेंकियाव दै दोनथुमनाय— जायो जाया
 (ख) बारलानाय बोसोरफोराव फोसाबनाय बिबां? _____
28. फरायसालि आफाद / जुथुमनाय जायो ———
 (क) खामसालियाव / दरखं (ख) जुथुम नमा
 (ग) लांदां जायगा (घ) थिखानानै दोननाय जायगा
29. (i) सानजौफुनि जानाय आदारखौ फरायसालियाव
 (क) फरायसालियावनो सडो (ख) बायजोनिफ्राय जगायनाय जायो
 (बबेबा फसंथाननि जोहै)
 (ii) जुदि फरायसालियाव संनाय जायोब्ला, सानजौफुनि जानाय आदारखौ सोल्लोसाफोरनो संनो थाखाय ओंखाम संग्रा
 न' एबा खथा फरायसालियाव दडना? दं गैया
30. आदाराव खहा खालामनो हाथाव एम्फो / मुवाफोरनिफ्राय रैखाथि रोखा खालामनानै जानायनि सिगां सांग्रांथि लानाय ।
 नंगौ नड

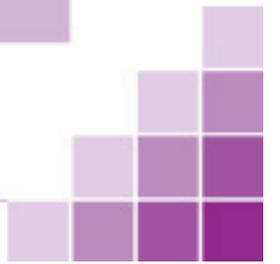
31. फरायसालियाव मोब्लिब राहा दं गैया
 जुदि दडब्ला, (क) फांखा थानाय खथानि बिबां _____
 (ख) सोरां राहा थानाय खथानि बिबां _____
 (Bulbs, CFLS, Tubes महराव)
32. फरायसालियाव बाहायनो थाखानाय गंफ्रोमबो खथाफोरजो लोगोसे गुबुन गुबुन हाबाफारिफोराव बाहायनो थाखाय
 थाफानाय खथाफोरनि फारिलाइ (थाखो खथाखौ नागारनानै)

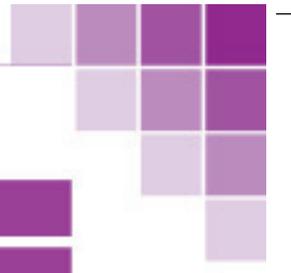
33. सोल्लोसाफोरनो थाखाय थानाय थुलुंगाफोर (बेसेन नाडि फराय बिजाब, खसाब, रौबान्था बायदि)
 (क) बेसेन नाडि फरायफारि बिजाब मोननाय सोल्लोसाफोरनि बिबां। _____
 (ख) बेसेन नाडि खसाब मोननाय सोल्लोसाफोरनि बिबां। _____
 (ग) रौबान्था मोननाय सोल्लोसाफोरनि बिबां। _____
 (घ) गुबुन थुलुंगाफोर आरो मोननो हाथावना सोल्लोसाफोरनि बिबां (मुंख) _____



गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोलैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
फरायसालिनि सोरदिंथाइ	जथुमनि थाखाय लांदां जायगा थोजासे नडै। हानि / खावसे फाखानि / टेन्ट महरनि नमा थानाय सोरगिदिं सिमानि इन्जुर / जेवरा गेयै एबा आबुं नडै, सोरदिंथायाव बिबार बारि / बिफांफोर गैयै।	उदां आरो जथुम नब्लांनि थाखाय लुनाय जायगाया थोजासे नाथाय गासैबो सोल्लोसाफोरा गाहामै जिरायनायनि खाबु गैया, सोरदिंथाइ इन्जुर गोनां पाक्कानि नमा बायजोयारि दरखंजों जेवरा थानाय। सोर दिं था या व फांनैसोल' बिबार बारि / बिफां थानाय।	उदाडै सोल्लोसाफोरा सोलिनो हानाय बादियै लोगोसे जथुमनि थाखाय थिखानाय जायगा आरो नमायाव जायगा थोजासै थानाय सिमा इन्जुर / जेवराजों लोगोसे बिफां गायनाय आरो दरखं थानाय मोजाडैसामलाय जानाय बिबार बारि आरो लांदां जायगा थानाय।	जथुमनि थाखायल' उदां जायगाखौ बाहायनाय, समान नडै फोथार, सोरदिंथाया साखोन-सिखोन नडै, सामलायनायाव खम, मैजा / इन्जुर / उखुम / दर / खिरखि बायदिखौ गोबां फाहामथाइनि गोनांथि दड।	जथुम जायगा / नब्लांखौ गुबुन गुबुन मावफारि फोर खुंनायाव बाहायनाय जायो जेरै सावारि ब्याम गुबुन गुबुन हाबाफारि खुंनाय, समान बिथा गोनां / मैजा / इन्जुर / उखुम / दरफोरखौ खम फाहामथाइनि गोनांथि दं। बेफोरखौ सम सम फाहामथाय लानाय जायो।	उदां जायगा आरो नमाखौ साखोन-सिखोन आरो मोजाडै जोथोन लानाय, सम सम फाहामथायनि राहा लानाय।

गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोर्लैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
गेलेग्रा फोथार गैया। एखनबा गोनांथि जानाय समाव खाथिनि फरायसालिनि गेलेग्रा फोथारखौ बाहायो एबा सुबुंनि जायगा गैया एबा बिबानि आगजु / मुवा बेसाद थानाय।	थोजासे ज'खानि गेलेग्रा फोथार गैयि, एखनबा गोनांथि जानाय समाव खाथिनि फरायसालिनि खायफा गेलेमुआव बाहायनाय गेलेग्रा फोथारखौ बाहायनाय, खायफा गेलेमुनिल' आगजु आरो मुवा बेसादफोरा थोजासे थानाय।	फ रा य स ा ल ि न ि सोरदिंथाइनि गेजेराव नांगौ जखानि गेलेग्रा फोथार थानाय बायदि रोखोम गेलेमुनि थाखाय थोजासे बिबानि आगजु आरो मुवा-बेसाद थानाय।	सोलोंसाफोरा एखनब्ला जायफोर गेलेमुखौ गेलेयो जेराव गेलेमु आगजु गैया एबा खमैबो गेलेमुखौ आगजुनि गोनांथि दं, बिथोनगिरि आरो नायदिंगिरि गैया।	सोलोंसाफोरा खम बिबानि गेलेमुफोरनि गेजेरजों गेलेग्रा फोथारखौ मोजाडै बाहायो। गेलेग्रा / गेलेमुनि थाखाय सम थिखाना होनाय जायो। गेलेग्रा फोथारनि मावफारिखौ सानफ्रोमबो नायगिदिनाय जायो। आगजुफोरखौ गोनांथि जानाय बादियै लाखिनाय आरो सामलायनाय। फरायसालिनि गेलेग्रा फोथाराव एबा बायजोआव गेलेमु आयदाफोरखौ खुंफुनाय जायो।	सोलों सा फो र ा थिखानाय बिथांखि बादियै गुबुन गुबुन गेलेमुफोराव बाहागो लायो। गेलेमुनि थाखाय फोरोंथाइनि थाखाय खाबु थानाय। जेब्लाबो गोनांथि जानाय बादियै गासैबो दिहुन्थायारि आगजु आरो गोनांथियाव हरनो हानाय बादियै ल ा ख ि न ा य । बोसोर फ्रोमबो फरायसालिनि गेजेराव गे ले मु वा रि बादायलायनाय खुंनाय जायो।	

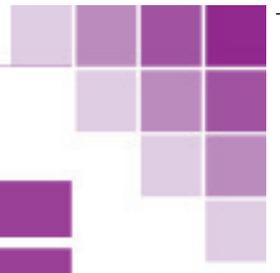




गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोलैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
थाखो ख'थाफोर आरो गुबुन खथाफोर	थाखो खथाफोरा थोन थोन, फरायसालिनि गाहाइ खथानि अनगायै गुबुन खथाफोर गैया, फार्निसारफोरा (गुदि थाखो खथाफोराव गोरोबनाय बादि) दं, नाथाय थोजासे नड।	गंनैसो खथाफोर थुम- थुम, फरायसालि गाहाइनि आरो गासै फोरों गिरि फोर नि सरासनस्रा खथाफोर दं। फरायसालिनि गोनांथि बादि थोजासे फार्निसार दं।	सोलों साफोर नि हान्जायारि हाबा आरो गुबुन गुबुन मावफारिनि थाखाय गासैबो थाखो खथायाव थोजासे जायगा दं। मावख', दोन थुम सालि, माव सालिनि (Craft) बायदि थाखाय उफ्रा खथा थानाय। गंफ्रोमबो खथायावनो थोजासे डेक्स / बेन्स दं आरो फोरों गिरि फोर नि थाखाय लकार आरो आरांगा थानाय।	थाखो खथानि लोगोसे गुबुन खथाफोराव मिथिंगायारि / मोब्लिबारि सोरां हाबफैनाय राहाया लोरबां / खायफा थाखो खथानि ब्लेक बर्ड, बेजों लोगोसे फोरमायथि चार्ट आरो मानसावगारिनि गुना लोरबां। फार्निसारनि माना जोबोर लोरबां आरो बेफोरखौ फाहामनाय एबा सोलायनायनि गोनांथि थानाय।	गोबांसिन थाखो खथायावनो मिथिंगायारि सोरां हाबनायनि आरो फाखानि (जेराव गोनांथि) राहा थानाय। बांसिन थाखो खथानि इन्जुराव चार्ट आरो मान सावगारि बायदि खालायनानै दोननाय, फारनिसारा मोजाडै बाहायजाथाव आरो सोलोंसाफोरनि गोनांथि बादियै जगायनो हानायबादि थानाय।	गंफ्रोमबो थाखो खथायाव मोजां सोरां हाबनायनि राहा आरो मोब्लिब सोरां थानाय। गुबुन खथाफोरावबो बेबादिनो एखे राहा थानाय, गोसो बोहोनाय आबहावा सोरजिनो थाखाय सावगारिफोरखौ आलायना दोननाय, फारनिसारफोरखौ मोजां साजायनाय आरो समायखां होनाय, बेखौ गासैबो बेसोनि सोलोंसाफोर नो गोरोबनाय बादि आरो गुबुन जुनियायै जोथोन लानो गोनां सोलोंसाफोरनि थानाय।
मोब्लिब आरो फिसा दाजेमफोर	मोब्लिब गोहोनि खाबु गैयै, बेटारिजों सोलिनाय जैरै- रेडिअ' बादि दाजेम दं।	मोब्लिब गोहोनि जगायनाया अरायथा नड, मोब्लिब गोहोनि आंखाल सुफुंनो गुबुन राहा गैया, गासिबो खथाफोराव मोब्लिब बाल्व, फांखा, मोब्लिबारि आगजुफोर (टि.भि, रेडिअ', बायदि)नि राहा थानाय।	फरायसालियाव गावारि मोब्लिब गोहो जगायनायनि राहा थानाय जैरै- जेनेरेटर एबा इन्भरटरनि जोहै मोब्लिबनि आंखालखौ फोलोमनो हायो, गासिबो खथाफोराव मोब्लिब सोरां आरो फांखानि राहा थानाय। सुबुं फोनांजाब राहा थानाय।	जुनिया फालिथाइफोरनि थाखाय फरायसालियाव जेनेरेटर / बेटारि आरो गुबुन मोब्लिबारि दाजेमफोर दाहार / लाबोथनाय।	वेरिं आरो सुइत्स बर्ड फोरा मोजां रोखोमनि। सम सम मोब्लिबारि दाजेम (फांखा): बायदि) बाहायनाय।	मिनियोचार चारकिट ब्रेकार (MCB) सुइसखौ Short Cir- cuit निफ्राय जोनाय अरनिफ्राय बारगनो बाहायनाय। गासिबो मोब्लिबारि आगजुफोर खौ सानफ्रोमबो आन्दाज खालामनाय, जोथोन लानाय आरो बाहायजाथाव खालामना लाखिनाय।

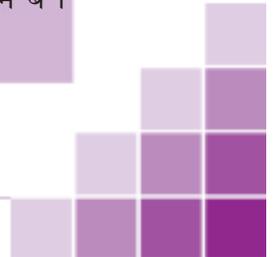
गुबै मानथाखौ	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोलैंये मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
बिजाब बाख्रि	बिजाबनि अनजिमाया थोजासे नडा बिजाब बाख्रिनि खथा आरो / एबा फरायनाय जायगा गैया।	थोजासे बिबांनि बिजाब थानाय, लाइसि आरो रादाब बिलाइफोर थानाय आरो बेफोरखौ गोदानै थिसनबाय थानाय, फरायनाय जायगा /बिजाब बाख्रिनि खथा थानाय, इ-बुक (E-book) डिजिटाइस आगजु गैयि।	गोबां बिबांनि बिजाब थानाय समारि लाइसि, रादाब बिलाइफोरखौ सानफ्रोमबो बुथुमनाय फरायनायनि थाखाय थोजासे जायगाजों लोगोसे बिजाब बाख्रि थानाय इ-बुक (E-book) डिजिटाइस आगजु थानाय।	बिजाबफोरखौ नांगौबादियै फारिलायाव थिसनाखै। समफारिलायाव रोखायै बिजाब बाख्रिनि सम गैयि, सरासनस्रायै बिजाबफोरखौ न'वाव हरनाय जाया।	बिजाबफोरखौ मोजाडै लाखिनाय, फारिलायाव थिसननाय आरो सानफ्रोमबो फरायनो होनाय। बिजाब बाख्रिनि फरायनाय सम सम फारिलायाव थानाय। फुंखाफोर थानाय बादियै बिजाब बाख्रियाव गोदान बिजाबफोरखौ थिसननाय।	बिजाबफोरखौ नांगौबादियै फारिलायाव थिसननाय बिजाब दोनग्रायाव खान्थि बादियै साजायना दोननाय आरो फोरोंगिरि, फरायसाफोर। सानफ्रोमबो बाहायनाय। बिजाब बाख्रिया E-book आरो डिजेटाइस जगायनाय, बिजाब बाख्रिनि फुंखाफोरा फराफारि जौगाहोनाय एबा लानायाव हेफाजाब होनाय। बैसो रावनि फारसे नोजोर होनाय सोलोंथाइरि गोनांथि गोदान बिजाबफोरखौ सायखनानै बिजाब बाख्रियाव थिसननायनि राहा खालामनाय जेराव सोलोंसा आरो फोरोंगिरिनि हेफाजाब जायो।

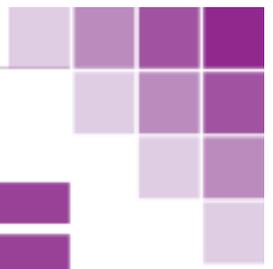




गुबै मानथाखौ	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोलैंयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो-1	थोरफो-2	थोरफो -3	थोरफो-1	थोरफो -2	थोरफो -3
अन्जादसालि	आलादा आन्जादसालि गैयै खायफा जायगाफोरखौ आगजु लाखिनो आरो आन्जादारि मुवा-बेसाद लाखिनो हबाहायनाय।	दिन्थिफुंनायनि गुदि मुवा-बेसाद थानाय सानखान्थि आरो बिगियाननि थाखाय जथाय आन्जादसालि थानाय (जौगा गुदि आरो गेजेर खलबारि फरायसालिनि थाखाय)	गासैबो आन्जादसालिफोर नांगौबादि थानाय आरो मोजां आगजु लोगोसे हादाबसानि थिखांना होनाय खान्थि बादियै मुवा बेसाद थानाय। मोब्लिब गोहो आरो सोलिबाय थानाय दैन राहा थानाय।	थाखो खथायाव फोरोंगिरिफोरा खायफा आन्जादगिरि दिन्थिफुंनाय। सोलोंसाफोरा आन्जादारि दिन्थिफुंनायाव बाहागो लानो खाबु मोन्नाय।	फरायसालियाव थानाय बादियै फोरोंगिरिया सोलोंसाफोरनो आन्जादारि दिन्थिफुंनो थाखाय खाबु होनाय। सोलोंसाफोरनो एखनबा आन्जादसालियाव आन्जाद खालामनो थाखाय खाबु होनाय। बेयाव रैखाथिनि राहा थानाय।	आन्जादसालियाव गासैबो सोलोंसानो गासैबो रोखोमनि अन्जादखालामनायनि हाबायाव बाहागो लाहोनाय। फोरोंगिरिया एखे समावनो आन्जाद सालिखौ थाखो खथायाव आयदा फोरोंनायाव आन्जादारि खालामना बाहायनाय।
कम्पिउटार (जेराव खाबु थायो)	फरायसालियाव फोरों-सोलों हाबाफारियाव कम्पिउटार बाहायै। डिजिटेल सोलोंनायनि जेबो राहा थायै।	सोलोंसा आरो फोरोंगिरिनि थाखाय गनैसोल' कम्पिउटार थानाय। खायखा सफ्टवेर आरो डिजिटेल सोलों-फोरोंनायनि राहा थानाय। इन्टारनेटनि खाबु गैयै।	फरायसालियाव थोजासे कम्पिउटार खथाजों लोगोसे नांगौ बिबांनि कम्पिउटार थानाय आरो लोगोसे इन्टारनेटनि राहा थानाय। थोजासे गोदानै थिसनजानाय डिजिटेल सोलों-फोरों आगजु आरो सफ्टवेर थानाय।	फरायसा आरो फोरोंगिरिफोरा कम्पिउटार बाहायनो मोन्नाय खाबु गैया।	गुबुन गुबुन थाखो आरो आयदाफोरनि थाखाय कम्पिउटार आरो मोब्लिबआरि मुवा बेसादफोरखौ फोरोंगिरिफोरा बाहायायो। सोलोंसाफोरनो बबेबा हाबाफारिनि थाखायल' कम्पिउटारखौ बाहायनो खाबु होनाय।	फोरोंगिरिफोरा गावसोरनि सोलो-फोरों बिथांखि आरो जौगाखां होनायाव बिरोंदामिन (कम्पिउटारफोर आरो मोब्लिबआरि मुवा बेसाद) नि बाहायनायखौ सोफाना लायो। सोलोंसाफोरनि मानसुनायाव कम्पिउटारफोरखौबो बाहायनाय आरो गासै सोलोंसाफोरानो कम्पिउटारफोर बाहायनो खाबु मोन्नाय।

गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोर्लैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो-1	थोरफो-2	थोरफो-3	थोरफो -1	थोरफो-2	थोरफो-3
रेम्प	रेम्प गैया	रेम्प दं नाथाय खान्थि बादियै नड।	रेम्पजों लोगोसे हमग्रा गोनां गुबुन थाबायग्रा गैया, खेंस्ता आरो जौथाया गोनांथि बादि थानाय।	सोलेलारि हेंथा गोनां सोलों साफोर नि थाखाय रेम्पनि राहा गैया।	सोलेलारि हेंथा गोनां सोलोंसाफोरनि थाखाय रेम्प बाहायनाय समाव हेफाजाबनि गोनांथि थानाय।	हेंथा गोनां सोलेरारि सोलों साफोर नो रेम्पआ राहा जगायो आरो बिसोरनो हारसिडै सोलिनो हानाय बादि गोहो होनाय।
सान्जौफुनि जानाय आदार, ओंखाम संग्रान' आरो लाइलथर (फरायसालिनि सोरदिंथायाव संनाय जायोब्ला)	आदार संनो थाखाइ खथा एबा गोनांथि बादियै ओंखाम संग्रान' गैया, संथनो थाखायल ओंखाम संग्रान' हि साबै बाहायनाय जायो, दो-दोखलाया नांगौ ज'खानि नडा, सोलोंसाफोरनि थाखाय थिखानाय सानजौफुनि ओंखाम जाग्रा जायगा गैया।	संनो थाखाइ ओंखाम संग्रान' दं नाथाय खथाफोरा थोजासे जायगा गोनां नड। दो-दोखलाया नांगौ जखा आरो बिबांनि, सोलोंसाफोरनि जानाय जायगाया थि खालामखानाय नाथाय थोजासे नड।	संनाय हाबा आरो लाइलथर दोनथनाय खथा एबा ओंखाम संग्रान' नवा थोजासे जायगा गोनां। सोलों साफोरानि आदार जानो थाखाय थोजासे जायगा थानाय।	आदार संनाय समाव आदार आरो आदार दो न थु म ना य लाइलथर फोर खौ खोबनायनि राहा गैया। फरायसाफोरनि आदार जानाय जायगाया रैखाथि गोनां नड।	आदार संनाय समाव आदार आरो दो न थु म ना य लाइलथर फोर खौ खोबनायनि राहा दड। फरायसाफोरनि आदार जानाय जायगानि रैखाथि गोनां।	ओंखामसालि आरो लाइलथर फोर खौ खेबफ्रोमबो मोजाडै सुना दोनो। संनायाव बिबान थानाय सुबुडा गावारि साखोन सिखोन थानाय। सोलोंसाफोरा साजौफुनि आदार जानो थाखाय नांगौबादि राहा थानाय। सानजौफुनि आदार जानाय हाबाफारिखौ बिबान थानाय फोरोंगिरिया सान फो म बो नायगिदिडो।

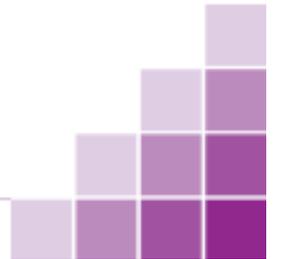




गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोलैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो-1	थोरफो-2	थोरफो -3	थोरफो-1	थोरफो -2	थोरफो-3
लोग्रा दै	लोग्रा दैनि राहा दड नाथाय जगायनाय थोजासे नड।	लोग्रा दैनि राहा दडआरो बेनि जगायनायाबो सानफ्रोमबो थोजासे। दै बाहायनाया हा सिनिब्ला बेखौ फसरनायनिबो राहा थानाय।	सानफ्रोमबो गोगो दै जगायनायनि राहा थानाय गोनांथिबादियै उफ्रा लोनाय दै जगायनायनि राहा थानाय, लोगोसेनो सोदांनयनि आरो रैखाथिनि राहा थानाय।	लोनाय दैखौ फुखाफोरनिफ्राय जेबो रोखोम गुननिआन्जाद खालामालासिनो लोनायाव बाहायो।	गोनांथि बादियै लोनाय दैखौ सोदांनय। दै दोनथुमनाय राहाखौ अरायबो फोसाबनाय।	फरायसालियाव गोगो दैखौ सानफ्रोमबो जगायनायखौ रोखा खालामनाय लोनाय दैनि राहायाव साखोन-सिखोनखौ रोखा खालामनाय।
आखाइ सुनायनि राहाफोर	आखाइ सुनायनि थोजासे राहा थानाय आरो दै जगायनायनि थोजासे राहा गैया, साबुननि जेबो राहा गैया।	आखाइ सुनायनि थोजासे राहा गैया आरो दै जगायनायनि थोजासे राहा थानाय, साबुननि जगायथायाबो थोजासे नड।	सानफ्रोमबो आरो थोजासे दै जगायनाय थोजासे आखाइ सुनायनि राहा थानाय नांगौ बिबानि आरो सानफ्रोमबो साबुननि जगायनाय राहा थानाय।	आखाइ सुनाय जायगा / दै दोनथुमग्राखौ एखनबाल' फोसाब-नाय आरो जोथोन लानाय। आखाइ सुनायनि गोनांथि सोमोन्दै फोरोंगिरि-फोरा एखनबाल' सोलोंसाफोर जों सावरायो। सोलोंसा-फोरा एखनबाल' आखाय सुयो एबा साबुन गैयालासे आखाइ सुयो।	आखाइ सुनाय जायगा /दै दोनथुमनाय आयजेखौ सानफ्रोमबो फोसाबनाय आरो जोथोनलानाय जायो। सानफ्रोमबो आखाइ सुनाय गोनांथिनि सोमोन्दै फरायसालि जथुमायाव फोरोंगिरि-या सोलोंसाफोरजों राज्लायो। आखाइ सुनाय राहाखौ सम सम नायदिनाय।	आखाइ सुनाय जायगाखौ सानफ्रोमबो फोसाबनाय जायो। आखाइ सुनाइनि सोमोन्दै स्ल'गान मेथाइ सुंद' फावथाय बायदिनि गेजेरजों आरो साखोन सिखोननि राहाखौ फ रा य स अ ल य अ (पस्तारनि गेजेरजों) फोसावनायनि राहा लायो। आखाय सुनाइनि गोनांथि आरो हुदानि गोहोथिखौ बारायहोनो थाखाय गुबुन गुबुन गौथुमनि जहै जथुम खुंनय।

गुबै मानथाखौ	फोरमायग्रा (Descriptor)					
	गोलैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बान्जायथि		
	थोरफो-1	थोरफो -2	थोरफो-3	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
हासुख 'र- खिख 'रसालि	खिख 'रसालि गैया एबा खिखरसालिनि अनजिमाया थोजासे नड, फरायसा-फरायसुलि आरो CWSN फोरनि थाखाय आलादा खिखरसालिनि राहा गैया ।	फरायसा-फरायसुलिनि थाखाय आलादा खिख 'रसालिनि राहा दड, हासुख 'रसालिनि बिबाड (खान्थि बादियै) थोजासे नड ।	फरायसा फरायसुलिनि थाखाय आलादायै नांगौ बिबानि खिख 'रसालि आरो हासुख 'रसालि दड, जुनियायै जोथोन लानो गोनां सोलौसाफोरनि थाखायबो (CWSN) खिख 'रसालिनि राहा दं ।	खिख 'रसालिनि थासारिया जोबोर दुखु गोनां आरो सानफ्रोमबो फोसाबा, खिख 'रसालि साखोन-सिखोन लाखिनो आरो बाहायनो थाखाय गोनांथि जानाय दैनि जगायनाय राहा गैया ।	खिख 'रसालिफोरा बाहायजाथाव आरो सानफ्रोमबो खेबसेयै ब्लाबो फोसाबनाय जायो । मोनसे थि समनि फारागथियाव खिख 'रसालिनि फोसाबनायनि राहा आरो बैयाव बाहायनो थोजासे दैनि राहा दड, सम सम खिख 'रसालिकौ फाहामनायनि राहा लानाय जायो ।	गासैबो खिख 'रसालिया बाहायजाथाव आरो गासै समावनो नांगौबादियै बाहायजाथाव खालामना लाखिनाय जायो । सानफ्रोमबो खिख 'रसालिखिौ फोसाबनानै लाखिनायनि राहा लानाय जायो, बाहायनो आरो साखोन-सिखोन लाखिनो गासै समावनो दै थायो, फरायसालिया खिख 'रसालिनि साखोन-सिखोननि आरो सावसि खान्थिनि राहा रैखाथि खालामना लाखियो ।

फरायसालि जौगानाय



फोरमाननि फुंखा (Sources of evidence)

हेफाजाबारि
फोरमान :
(खान्थि/बिथोन
रिबगान्थि /
सरकारि बिथोन)

- SSA Framework for Implementation Chapter -VI (pp 93-104)
(http://mhrd.gov.in/sites/upload_files/mhrd/files/upload_document/SSA-Framework.pdf)
- Framework for Implementation of RMSA : Chapter-IV (pp-22-28)
(http://mhrd.gov.in/sites/upload_files/mhrd/files/upload_document/Framework_Final_RMSA_3.pdf)
- NCF-2005 Chapter-IV (pp 78-100)
(<http://www.ncert.nic.in/rightside/links/pdf/framework/english/nf2005.pdf>)
- RTE Act-2009 Chapter -III (clause 6, 7, 8 & 9 at pp 3-51m The Schedule (pp-12-13)
- Swachh Bharat Swachh Vidyalaya, 2014 (pp 1-28, 35-43)
http://mhrd.gov.in/sites/upload_files/mhrd/files/upload_document/Eng_Swachh-Bharat-Swachh-Vidyalaya.pdf

फरायसालियाव
गोलेथै मोननो
हानायनि
फोरमान

- फरायसालियावनो गासैबो रोखोमनि फोसाबनाय /सामलायनायनि राहा खालामनाय जायो ।
- गेलेग्रा फोथारखौ जोबथा समाव जोथोन लानाय ।
- गुबुन गुबुन रोखोमनि गेलेमु, सावमि सोलौंथाइ फरायसालि हाबा रोंगथि बायदिफोरनि थाखाय आगजु आरो मुवा बेसादफोर थानाय । गुबुन गुन गोनां गियानारि हाबाफारिफोरखौ गुबुन गुबुन थाखो फरायसाफोरनि थाखाय नोजोर बोनानै बानायनाय जायो ।
- रादाब बिलाइफोर समारि लाइसि, लाइसि, मुवा-बेसादफोर, मोब्लिबारि बिजाबफोर आरो मोब्लिबारि मुवा-बेसादफोर बायदि बायनायनि फारिलाइ ।
- दोनथुमनाय दिहुननायनि रेबगान्थि फारिलाइ आरो हरनायनि रेशुमनाय ।
- थिखानाय समबादियै जुनिया बिजाब बाखि/फरायनायनि समफारि बायदिनि खाबु थानाय ।
- इन्टारनेट गोनां कम्पिउटारनि खाबु थानाय ।
- कम्पिउटार बाहायनायनि थि समफारि थानाय ।
- आन्जादसालिफोरजों लोगोसे रोंगथि थानाय लेडइ आन्जाद खालामगिरि आरो फोरोंगिरि थानाय ।
- गासैबो आगजुफोर, अर-खोमोरग्रा आरो गिबि जोथोन बायदिनि खाबु थानाय ।
- जानोहाथाव खैफोदगोनां बेसादफोर, जैरै - मोब्लिबारि दाजेम, आन्जादसालिनि रायासनारि मुवा, स्टप, गेस स्टप, फोसाबग्रा दिहुन्थाय बायदि बायदि फारिलाइ ।
- खान्थि बादियै हासुखर-खिखरसालिखौ फोसाबनाय आरो बाहायनाय ।
- दै गग्रा (टेप) फोराव साबुन बावैसो आखाइ सुग्रा लाव लाव मुवा थानाय ।
- सोदोंनायनि राहा थानाय आरो दैन दिंग्रि दोनथुमग्रा जायगाखौ समाव फोसाबनाय ।
- थानाय बोसोराव गुबुन गुबुन गेलेमु/हारिमुवारि हाबाफारिफोराव बाहागो लानाय फोरमायलाइ ।

फरायसालिया
सोरजिनो गोनां
फोरमान

गाहायाव होनाय दाजेम /खान्थिफोरखौ बाहायनानै फरायसालियाव फोरमानखौ बानायनो हायो—

- फरासालियाव थोजासे फुंखाफोर थानाय आरो बेफोरखौ नोजोर होनाय ।
- फोरोंगिरिफोर, बिमा-बिफाफोर, सोलोंसालिफोर, SMC/SDMC जों सावरायज्जायनायनि खाबु थानाय आरो फरायसालियाव थोजासे फुंखाफोर थानाय ।

गोदानै
दिहुननाय
(Innovations)



फिनथाइनि फारि साजायनाय

फरायसालियाव थानाय फुंखाफोर : गोरलैयै मोननाय, थोजासे थानाय आरो बान्जायथि

गुबै मानथाखौ	गोरलैयै मोननाय आरो थोजासे थानाय			गुन आरो बानजायथि		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो-3	थोरफो-1	थोरफो-2	थोरफो-3
फरायसालिनि सोरदिंथाइ						
गेलेग्रा फोथार आरो गेलेग्रा आगजु						
थाखो ख'था आरो गुबुन खथाफोर						
मोब्लिबआरि आरो फिसा दाजेमफोर						
बिजाब बाखि						
आन्जादसालि						
कम्पिउटार (जेराव खाबु थायो)						
रेम्प						
सानजौफुनि जानाय आदार, ओंखाम संग्रा न' आरो लाइलथर (फरायसालिनि सोरदिंथाइयाव संनाय जायोब्ला						
लोंग्रा दै						
आखाइ सुनायनि राहा थानाय						
हासुख 'र-खिख 'रसालि						

गुबै मानथाखो	थोरफो	जौगानायनि बिथिं / आवथा	जौगानायनि बिथिं खाबुथि			थांखिनाय मावफारि हाबा	सम-सिमा गोरोबनाय बोसोराव सिन (✓) हो		
			L	M	H		Y-1	Y-2	Y-3
कम्पिउटार (जेराव खाबु थायो)									
रेम्प (Ramp)									
सानजौफुनि जानाय आदार, ओंखाम संग्रा न' आरो लाइलथर (फरायसालिनि सोरदिंथाइयाव संनाय जायोब्ला									
लोंग्रा दै									
आखाइ सुनायनि राहा थानाय									
हासुख 'र खिख 'रसालि									

L:- गुदि, M:- गेजेर, H:- गोजौ Y-1- = बोसोर-1 Y-2= बोसोर-2, Y-3 = बोसोर-3